

## **Stage Découverte 3 jours**

Premier contact avec une voile. Gonflages et courses pilotées sur une pente école (10m de dénivelé) avec « petits sauts de puces » puis accès au grand vol en solo guidé par radio.

Activité nécessitant une certaine forme physique. Attention aux personnes trop âgées, ou ayant une mobilité réduite. Age minimum 14 ans (12 ans sur demande spéciale, à prévoir au moins 3 semaines avant). Poids minimum 45kg. Se munir d'un certificat médical d'aptitude (conditions sur <http://federation.ffvl.fr/sites/ffvl.fr/files/ConditionsAptitude.pdf>)

### Lieu de déroulement

RDV au Magasin ANETO à Beaudéan. Transport assuré par l'école jusqu'à Payolle pour la pente école et sur le site de vol

### Temps

Durée : 3 jours

Horaire matin : 9h00 à 12h30

Horaire après midi : en fonction des conditions. Généralement de 16h30 à 19h30

### Prix

Par personne : 250 €

### Matériel

Matériel technique fourni.

Prévoir coupe-vent, pull ou polaire (en cas de froid), chaussures à lacet (au minimum des baskets, chaussures de montagne au mieux), lunettes de soleil, crème solaire, de quoi boire, de quoi grignoter

### Difficulté

Petite condition physique nécessaire afin de courir dans la pente et de la remonter après chaque tentative. A peu près n'importe qui peut tenter l'expérience en progressant à son rythme.

### Avantages

Possibilité de goûter aux premières sensations de sustentation (se sentir porter par la voile) et de concrétiser par de vrais vols en solo.

Stage de courte durée, permet une approche en douceur de l'activité, mobilise peu de journées.

Ecole labellisée par la Fédération Française de Vol Libre.

Activité encadrée par des moniteurs diplômés sur une pente herbeuse sécurisante et un site de vol labellisé.

Les journées de stage annulées pour cause de mauvaise météo ne sont pas facturées ou reportées en fin de semaine.