

Matinée découverte

Premier contact avec une voile. Gonflages et courses pilotées sur une pente école (10m de dénivelé) avec « petits sauts de puces ».

Activité nécessitant une petite forme physique. Attention aux personnes trop âgées, ou ayant une mobilité réduite. Age minimum 14 ans (12 ans sur demande spéciale, à prévoir au moins 3 semaines avant). Poids minimum 45kg.

Lieu de déroulement :

RDV au Magasin ANETO à Beaudéan. Transport assuré par l'école jusqu'à Payolle.

Temps :

Jours : le lundi et le mardi (pour d'autres jours en saison et le hors saison, nous consulter).

Durée : une matinée, le lundi et le mardi.

Horaire début : 9h00

Horaire fin : 12h30

Matériel :

Matériel technique fourni.

Prévoir coupe-vent, pull ou polaire (en cas de froid), chaussures à lacet (au minimum des baskets, chaussures de montagne au mieux), lunettes de soleil, crème solaire, de quoi boire, de quoi grignoter.

Difficulté :

Petite condition physique nécessaire afin de courir dans la pente et de la remonter après chaque tentative. A peu près n'importe qui peut tenter l'expérience.

Avantages :

Ecole labellisée par la Fédération Française de Vol Libre.

Activité encadrée par des moniteurs diplômés sur une pente herbeuse sécurisante.

Possibilité de goûter aux premières sensations de sustentation (se sentir porter par la voile).

Séance de courte durée, permet une approche en douceur de l'activité.

Cadre de Payolle agréable.